



ZERTIFIKAT

Gemäß den gültigen AYI Ausbildungs- und Prüfungsrichtlinien wird der Titel

EXPERT YOGALEHRER*IN

verliehen an:

Katharina Ledermüller

Dieser Ausbildungsabschluss erfüllt die Standards der Yoga Alliance RYS 500.

Ulm, 26.09.2022

Ulm, 26.09.2022

Dr. Ronald Steiner
AYI - Tradition. Innovation. Inspiration.
www.ashtangayoga.info

Curriculum: AYI Expert Ausbildung

Die AYI Expert Ausbildung hat **Katharina Ledermüller** im Zeitraum von **26.11.2010** bis **26.09.2022** (mehr als 4 Jahre) erfolgreich absolviert. Er*Sie hat die Beginn-, Zwischen- und Abschlussprüfung bestanden, sechs Lehrproben gehalten und folgendes Curriculum erfüllt:

Gesamt	1.548 h	774 h Präsenz in Ausbildungsgruppe 774 h betreutes eLearning	(86 Tage 9 h täglich) (4 Jahre ca. 5 h wöchentlich)
---------------	----------------	---	--

BDY	716,4 h	(davon 600h in Präsenz)	<i>Vorgaben zum Vergleich</i>
-----	---------	-------------------------	-------------------------------

Yogapraxis	774 h	135 h Hatha-Yoga Praxis für Gesunde (FP) 135 h Meditation & Pranayama für Gesunde (FP) 117 h Hatha-Yoga Praxis und Krankheit (FP) 387 h betreutes eLearning	(30 Tage 4,5 h täglich) (30 Tage 4,5 h täglich) (26 Tage 4,5 h täglich) (4 Jahre ca. 2 h wöchentlich)
-------------------	--------------	--	--

BDY	346,5 h	Hatha Yoga & Meditation (aufgeteilt in 6 Unterkategorien)	<i>Vorgaben zum Vergleich</i>
-----	---------	--	-------------------------------

Unterrichts- techniken	270 h	135 h Präsenz in Ausbildungsgruppe (FW/FÜ) 135 h betreutes eLearning	(30 Tage 4,5 h täglich) (4 Jahre ca. 1 h wöchentlich)
-----------------------------------	--------------	---	--

Davon:
 - 45 h (Präsenz) + 45 h (eLearning) Pädagogik, Psychologie (FW)
 - 45 h (Präsenz) + 45 h (eLearning) Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention (FÜ)
 - 45 h (Präsenz) + 45 h (eLearning) Unterrichten insb: drei Lehrproben in Gruppe, drei per Video

BDY	10 h	Berufskunde	<i>Vorgaben zum Vergleich</i>
	30 h	Gesundheitsförderung und Prävention	
	90 h	Pädagogik: Grundlagen der Didaktik und Methodik	

* (FW)	Fachwissenschaftliche Kompetenz	(FP)	Fachpraktische Kompetenz	(FÜ)	Fachübergreifende Kompetenz
ZPP	Zentrale Prüfungsstelle für Prävention	YA	Yoga Alliance		



Philosophie & Geschichte	270 h	135 h Präsenz in Ausbildungsgruppe (FW) 135 h betreutes eLearning	(30 Tage 4,5 h täglich) (4 Jahre ca. 1 h wöchentlich)
		Davon: - 90 h (Präsenz) + 90 h (eLearning) Philosophie (FW) - 45 h (Präsenz) + 45 h (eLearning) Geschichte (FW)	

BDY	127,5 h	Philosophie, Geschichte und Quelltexte	<i>Vorgaben zum Vergleich</i>
-----	---------	--	-------------------------------

Medizinische Grundlagen	234 h	117 h Präsenz in Ausbildungsgruppe (FW) 117 h betreutes eLearning	(30 Tage 4,5 h täglich) (4 Jahre ca. 1 h wöchentlich)
		Davon: - 39 h (Präsenz) + 39 h (eLearning) Medizin (FW) - 78 h (Präsenz) + 78 h (eLearning) Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen (FW)	

BDY	30 h	Grundlagen aus der Psychologie	<i>Vorgaben zum Vergleich</i>
	60 h	Naturwissenschaftliche-medizinische Grundlagen	
	45 h	Vertiefende Aspekte	

* (FW) Fachwissenschaftliche Kompetenz (FP) Fachpraktische Kompetenz (FÜ) Fachübergreifende Kompetenz
ZPP Zentrale Prüfungsstelle für Prävention YA Yoga Alliance

Institute: AYI®

Leitung: Dr. Ronald Steiner (Arzt, Yogalehrer), Steinhövelstrasse 9/2, 89075 Ulm
Mitglied im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY)

Die Vermittlung der im Leitfaden Prävention (ZPP) genannten fachwissenschaftlichen Kompetenzen (FW), wie Medizin, Pädagogik, Psychologie, Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht und Forschungsmethoden, erfolgt durch Fachpersonal das über entsprechende Berufs- oder Studienabschlüsse verfügt.

Dozent*innen: Dr. Ronald Steiner (Arzt, Yogalehrer), Ralph Otto (Yogalehrer), Marion Böck (Yogalehrerin), Dr. Melanie Steiner (Psychologin, Yogalehrerin)

